

**SONNENHEILMITTEL** tragen die belebende Kraft des Sonnenfeuers in sich.

Beispiel: „**Danziger Goldwasser**“, 16. Jahrhundert

Je ein Teelöffel Kardamom, Koriander und Sternanis  
eine Handvoll Rosenblüten  
eine Stange Zimt  
fünf Gewürznelken  
einige Wacholderbeeren  
eine Prise Macis  
einige Zitronen- und Pomeranzenschalen  
in 0,7 Liter Doppelkorn mit 170g braunem Zucker ansetzen  
BLATTGOLD

6-8 Wochen in die Sonne stellen, täglich schütteln,  
anschließend abfiltrieren und umfüllen.

Der Geist des Sonnenmetalls GOLD geht schließlich  
in den Gewürzlikör über.

Näheres dazu im Vortrag.



Quellen: Zeitschrift „naturheilpraxis“; Foto „wikipedia“