AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

FÄRBER-HUNDSKAMILLE

(*Anthemis tinctoria*)

Standort: sonnig warme Plätze, nährstoffarm, Trockenwiesen
Höhe: 20-80 cm
Blühzeit: Juni - September
mehrjährig, aromatisch duftend

Allgemein Interessantes:
Die Färberkamille kann Stoffe färben (daher der Name), es entsteht ein intensiver Gelbton.

Die intensiv gelb erblühende Färberkamille wird von den Bienen geliebt, weil sie reich an Nektar ist, und natürlich ist sie auch Anflugsziel für andere Insekten. Die Pflanze blüht bis in den Herbst, ist also eine wichtige Futtergrundlage.

Die Blüten können auch gegessen werden. Wenn man die Blüten in Honig einlegt, schmecken sie frisch und süß.

60 JAHRE
naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

GROß-PRUNELLE (BRAUNELLE)

(*Prunella grandiflora*)

Standort: Lehmböden, kalkliebend, sonnig
Höhe: bis 30 cm
Blühzeit: Juni - August
mehrjährig, aromatisch duftend

Allgemein Interessantes:
Sie wächst auf feuchten Wiesen bis in die Höhe von 2000 Meter, ist also auch im Mittelgebirge häufig anzutreffen.

Das Lippenblütergewächs ist ein Magnet für Wildbienen und Schmetterlinge, was sie für naturnahe Gärten interessant macht

Die Braunelle ist aber immer noch eine Heilpflanze, die man gegen Halsentzündungen einsetzen kann. Dazu bereitet man aus dem Kraut der Braunelle einen Tee. Früher wichtiges Heilmittel gegen Diphterie.

60 JAHRE STEIERMARK
naturschutzbund

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

WIESENSALBEI

(*Salvia pratensis*)

Standort: mäßig nährstoffreiche, kalkhaltige Lehmböden,
Höhe: sonnig
Blühzeit: bis 80 cm
wichtige Heilpflanze, mehrjährig, wurzelt sehr tief

Allgemein Interessantes:
Der Gattungsname des Salbeis kommt aus dem lateinischen (lat. salvare = „heilen“)

Der Nektar ist bei Honigbienen, Wildbienen und Hummeln sehr begehrt.

Die Wirkstoffe des Wiesen-Salbeis:
Gerbsäure, Bitterstoffe, Flavonoide und ätherische Öle

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION WILDBLUMEN

> INFO

GROß-EHRENPREIS

(*Veronica teucrium*)

Standort: trockener, lehmiger Boden, kalkliebend

Höhe: 20 - 100 cm

Blühzeit: Mai - August
sehr artenreich (über 450 Arten - in Europa über 40)

Allgemein Interessantes:

Der Ehrenpreis galt im Mittelalter als nützliches Heilkraut gegen zahlreiche Beschwerden. Auch bis tief in die Neuzeit (Anfang 20. Jahrhundert) herein, war der Ehrenpreis ein hochgelobtes Heilkraut. So empfahl beispielsweise der Pfarrer Kneipp das Kraut gegen Epilepsie, Husten und Gicht.

Leider ist Ehrenpreis von der modernen Wissenschaft fast gar nicht erforscht, es gibt keine Studien zu diesem bei den alten Germanen so verehrten Kraut.

volkstümliche Namen: Männertreu, Frauenlis

60 JAHRE natur schutz bund STEIERMARK

AKTION WILDBLUMEN

> INFO

ECHT-LABKRAUT

(*Galium verum*)

Standort: mäßig trockene Böden, kalkliebend, sonnig
Höhe: 10 - 70 cm
Blühzeit: Juni - August
überaus gut duftend, alte Färberpflanze

Allgemein Interessantes:
er Volksname Labkraut weist auf die meist historische Verwendung der Pflanze in der Käseherstellung hin. Labkraut-Arten enthalten das Ferment Lab, im Falle des Echt-Labkrautes bis zu 1 Prozent.

Weiters findet die Pflanze in der Volksmedizin Verwendung, vor allem als harntreibendes Mittel und bei Hauterkrankungen. Die Blüten färben gelb (Käse), die Wurzeln rot.

ie goldgelben, kegelförmigen Blütenstände duften intensiv nach Honig, weshalb sie bei Bienen sehr beliebt sind.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

EISENKRAUT

(*Verbena officinalis*)

Standort: karge, trockene Böden, sonnig
Höhe: 20 - 60 cm
Blühzeit: Juni - September
altes Heilkraut (Druidenkraut), Bitterstoffe

Allgemein Interessantes:
Das Eisenkraut war früher eine der wichtigsten Heilpflanzen, es wurde sogar zur rituellen Reinigung der Tempel verwendet. Eisenkraut wird in letzter Zeit auch in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) verwendet.

Das echte Eisenkraut lässt sich auch gut auf Balkon und Terrasse kultivieren. Jedoch tiefe Töpfe, Balkonkästen oder Kübel wählen, da die Pflanze recht tiefe Wurzeln ausbilden kann

Weitere, regional gebräuchliche Namen sind Verbena, Druidenkraut, Eisenhart, Katzenblut, Junotränen, Sagenkraut, Stahlkraut, Taubenkraut, Venusader

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

QUIRLBLÜTIGER SALBEI

(*Salvia verticillata*)

Standort: trockene, sonnige Standorte, lehmiger Boden
Höhe: 30 - 60 cm
Blühzeit: Juni - August
unterdrückt Unkräuter im Garten

Allgemein Interessantes:
Der lateinische Gruß „salve“ steht sprachlich in der Nähe von „salvere, salvus und salvia“ und bedeutet: Sei gesund, sei glücklich, lebe wohl! Noch heute wird das Multitalent Salbei seinem Namen gerecht und hilft bei vielen Beschwerden

Insbesondere Wildbienen besuchen ihn gerne und erfreuen sich am Nektar seiner Blüten

Die Pflanze wächst horstartig mit zahlreichen aufrechten Trieben.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

KNÄUEL-GLOCKENBLUME

(*Campanula glomerata*)

Standort: mäßig feuchte Lehmböden, sonnig
Höhe: bis 60 cm
Blühzeit: Juni - September
winterhart, seltene Glockenblumenart

Allgemein Interessantes:
In Mitteleuropa und Asien wächst die Knäuel-Glockenblume oder auch Büschel-Glocken-blume vornehmlich auf Feldern und Wiesen. Beliebt auch für Bauerngärten.

Schmetterlinge, Hummeln und Käfer schätzen sie sehr. Glockenblumen werden auch als Schlaf-Raum für Wildbienen und Hummeln verwendet.

Die Knäuelglockenblume kann auch ganzjährig im Topf oder Kübel kultiviert werden und damit Terrasse oder Balkon verschönern.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

KARTHÄUSERNELKE

(*Dianthus carthusianorum*)

Standort: sonnig eher trocken, Trockenwiesen

Höhe: 15 - 45 cm

Blühzeit: Juni - September
sehr langlebig, duftend, leider schon selten

Allgemein Interessantes:
Den Namen hat die Nelke von den Karthäuser-Mönchen, die diese Pflanze seit dem 16. Jahrhundert in ihren Klostergärten anbauten. War wichtige Heilpflanze (schmerzstillend) So stillt das Kauen der Blüten Zahnschmerzen.

Alte Bauerngartenpflanze. Die leuchtenden Blüten werden von unterschiedlichsten Insekten gern besucht.

Weitere, regional gebräuchliche Namen sind Blutnelke, Blutströpfchen, Donnernelke und Echte Stein-Nelke.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

ECHT DOST oder OREGANO (Wilder Majoran)

(*Origanum vulgare*)

Standort: trocken, warm, sonnig, Boden kalkhältig
Höhe: 20 - 50 cm
Blühzeit: Juli - September
aromatisch duftend, alte Gewürzpflanze

Allgemein Interessantes:
Der Wilde Majoran dient als Gewürz- und Heilpflanze. Seine frischen oder getrockneten Blätter geben als "Origano" vielen mediterranen Gerichten (Pizza/Pasta) ihre charakteristische Geschmacksnote. In der Heilkunde wird der Dost hauptsächlich als Tee verwendet. Äußerlich kann man ihn bei Wunden einsetzen (ätherisches Öl hat bakterientötende Eigenschaften)

Schmetterlinge und andere Insekten sind ganz begeistert von den Blüten des Oreganos. Der Dost ist ein besonders wertvoller Beitrag zur Erhaltung der Insektenvielfalt.

Weitere, regional gebräuchliche Namen sind Badchrut, Bergminze, Blauer Dunst, Dorant, Orangenkraut, Orant, Wilder Balsam.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

OCHSENAUGE

(*Buphthalmum salicifolium*)

Standort: durchlässiger, kalkhaltiger magerer Boden, sonnig

Höhe: 20 - 60 cm

Blühzeit: Juni - September
lange und reiche Blütezeit, robuste Staude

Allgemein Interessantes:
Als Schnittblumen bleiben sie lange frisch.

Wird gern von Wildbienen und Hummeln besucht.

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

WIESEN-WITWENBLUME

(*Knautia arvensis*)

Standort:	trockene, kalkreiche Wiesen, sonnig
Höhe:	25 - 75 cm
Blühzeit:	Mai - August sehr ausdauernd, mehrjährig

Allgemein Interessantes:
Die Pflanze soll früher in Kränze geflochten und in Kleider genäht worden sein, um böse Geister zu vertreiben.

Starke Anziehungskraft auf Insekten wie Rotwidderchen, Bienen, Schmetterlinge, Käfer ... Die Samen sind bei Spatzen und Grünfinken sehr beliebt.

Weitere, regional gebräuchliche Namen sind Krätzkraut, Knopfblume, Ackerwitwenblume, Ackerskabiose, Grindkraut, Knautie, Witwenblume.

60 JAHRE STEIERMARK
naturschutzbund

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

GEMEINE WEGWARTE

(*Cichorium intybus*)

Standort: lehmige, frische Böden
Höhe: bis 100 cm
Blühzeit: Juni - September
Urform von Chicoree, Zuckerhut und Radicchio

Allgemein Interessantes:
Sagen und Legenden ranken sich um die Wegwarte, in denen an der Stelle am Wegesrand, an der ein Mädchen auf ihren Liebsten wartete, eine Wegwarte wuchs.

Die ganze Pflanze hat einen anregenden Einfluss auf den Stoffwechsel und kann deshalb gut für eine Frühjahrskur verwendet werden.Schon im Altertum wurde das Kraut als magenstärkender Salat verzehrt und der Saft bei Augenleiden und Vergiftungen eingesetzt. Auch beliebt und sehr gut - Kaffee aus Wegwartenwurzel (Name: Kaffeekraut)

volkstümliche Namen: Zicchorie, wilder Endifi, Zigori, faule Gretel, Blaue Distel, Wegleuchte, Zigori

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

DUNKLE-KÖNIGSKERZE

(*Verbascum nigrum*)

Standort: lehmiger Boden, vollsonnig
Höhe: 50 - 150 cm und höher
Blühzeit: Mai - September
Bienen /Hummeln lieben die Blüten, Heilpflanze

Allgemein Interessantes:
Sie ist, wie ihre Schwestern, eine wichtige Heilpflanze bei Husten, vor allem bei Reizhusten. Hauptsächlich werden die Blüten in Tees verwendet, aber auch die Blätter können eingesetzt werden.

Königskerzen sind schon seit Jahrtausenden ein beliebtes Heilmittel und Zauberkraut, vor allem schützen die Königskerzen gegen Unheil.
Im alten Rom nutzten Frauen die Pflanze um ihre Haare blond zu färben.

volkstümliche Namen: Dunkles Wollkraut, Wetterkerze
Schwarze-Königskerze

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

WALD-GLOCKENBLUME

(*Campanula latifolia*)

Standort: lehmiger, humoser Boden, halbschattig
Höhe: 50-100 cm
Blühzeit: Juni + Juli
mehrjährig, über 300 Campanula-Arten

Allgemein Interessantes:
Ihrer Zartheit wegen wird die Glockenblume gern Feen zugeordnet. Auch in Märchen (Arthur Rackham) wurden elfenhaften Märchenfiguren oft mit einem Glockenblumen-Häubchen dargestellt bzw. illustriert.

Mit "Rapunzel" waren früher Glockenblumenwurzeln gemeint.
"Rapunzulus = kleine Rübe

Bienen und Hummeln würden Glockenblumen kaufen

60 JAHRE
natur schutz bund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

ZIEST (BETONIE)

(*Stachys*)

Standort: durchlässige, kalkfreie Böden, sonnig
Höhe: 30 - 60 cm
Blühzeit: Juli - September
mehrjährig, alte Heilpflanze

Allgemein Interessantes:
Der Ziest wird bereits seit dem Altertum als Heilpflanze genutzt. Seine Hauptinhaltstoffe sind Gerb- und Bitterstoffe. Volkstümlich wurde die Pflanze bei Erkältungskrankheiten und Verdauungsstörungen, sowie äußerlich als Wundheilmittel zum Wundverschluß eingesetzt.
Ein altes Sprichwort der Spanier - "Seine Tugenden sind so zahlreich wie die der Betonie" - zeigt, wie beliebt diese Pflanze als Heilpflanze war.

Der Ziest ist gut für Bauern- und Wildgärten geeignet.
Aufgrund der Rhizome bilden sich schnell kleine Horste aus.
Bienen und Hummeln lieben den Ziest.

Volksnamen: Heilziest, Heilbatunge, Zehrkraut, Feuerkraut, Betonienziest, Pfaffenblume, Zahnkraut.

60 JAHRE natur schutz bund STEIERMARK

AKTION
WILDBLUMEN

> INFO

GROßE WIESENMARGERITE

(*Leucanthemum vulgare*)

Standort: karge, trockene Böden, sonnig
Höhe: 30 - 90 cm
Blühzeit: Mai - September
ausdauernd, heilkräftig

Allgemein Interessantes:

Die Margerite hat eine ähnliche aber schwächere Heilwirkung wie die Kamille und wird ebenfalls unterstützend bei Asthma und Erkältungskrankheiten eingesetzt. Sogar als Abwehrkraut gegen den bösen Blick wurde die Margerite gern genutzt.

Die Wiesen-Margerite wurde früher oft als Orakelblume bezeichnet.
Alle Teile der Margerite sind essbar, die jungen Blätter schmecken gut in Salaten und Brotaufstrichen.

Weitere, regional gebräuchliche Namen sind Wucherblume, Maikönigin, Johannesblume, Sonnwendblume

60 JAHRE naturschutzbund STEIERMARK