Kräuterwanderung "Frische Winterkräuter" mit gesunder Kulinarik

Kräuterwanderung "Frische Winterkräuter" mit gesunder Kulinarik

Wann:	Samstag 25. Jänner 2020
Zeit:	9:30 Uhr
Dauer:	ca. 3 Stunden
Treffpunkt:	Seminarzentrum Wilfersdorf (Wilfersdorf 137)
Kosten:	EUR 39,00 inkl. Essen. **50% Ermäßigung** vom Kursbeitrag für Kinder bis 12 Jahre, Kinder bis 4 Jahre gratis

Vom Ausgangspunkt bei der Gesundheitspraxis Wilfersdorf startet eine zweistündige Kräuterwanderung unter der fachkundlichen Anleitung des Kräuterexperten Michael Flechl. Nach der ausführlichen und anschaulichen Erklärung der Pflanzen im Wald und auf der Wiese werden sie zum Teil gesammelt und danach werden in der Küche der Gesundheitspraxis Wilfersdorf aus den Wildkräutern einige vegetarische Produkte für eine kleine Mittagsjause hergestellt, die bei einem gemütlichen Ausklang gemeinsam verkostet werden.

Mitzubringen sind: dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, ein Sammelkorb/-tasche, Bestimmungsbuch (wenn vorhanden), Schere, Trinkflasche.

Die Kräuterwanderung findet bei jeder Witterung statt!

Referenten: Michael Flechl und Barbara Hauser

Anmeldung und weitere Infos: michael.flechl@outlook.com oder 0664 49 84 258

Nähere Infos hier: Facebook und www.seminarzentrum-wilfersdorf.at

Datum: 25.01.2020