Nachhaltige Gesundheitsförderung

Wie können wir unsere Gesundheit nachhaltig positiv beeinflussen? Gesundheit und der Umgang damit hängt von zwei wesentlichen Faktoren ab, nämlich dem niederschwelligen Zugang zum Gesundheitssystem und der gesundheitlichen Bildung: der Health Literacy. Wir geben Tipps, wie Sie Ihre eigene Gesundheit fördern und erhalten können, haben wichtige Anlaufstellen zum Thema gesammelt und kommen miteinander ins aktive Tun.

Termin: Mittwoch, 29.05.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Wienerstraße 121 (Wertschätzungszentrum Lend), 8020 Graz

Referentin: Michaela Ellersdorfer

Weitere Infos finden Sie hier

Kostenlose Veranstaltung, keine Anmeldung erforderlich

Mit finanzieller Unterstützung des

Datum: 29.05.2024, 09:00–12:00